

# にじいろ



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

茨城県西部メディカルセンター

Ibaraki Western Medical Center



## 病院理念

地域の中核病院として患者中心の良質な医療を提供します。



2024年度新規入職者辞令交付式

2ページ

New Face

4ページ

病院で働く資格  
有資格者インタビュー  
薬剤師

8ページ

院内クローズアップ  
「形成外科」

10ページ

下館二高 探求授業

5ページ

健診センター（仮）オープン予定

11ページ

2023年度修了式  
お知らせ掲示板

6ページ

健診センター建設工事起工式

12ページ

わたしの推し

7ページ

クラブ活動紹介 テニス部



# New Face



## 茨城県西部医療機構 新規入職者辞令交付式が開催されました

2024年4月1日、茨城県西部メディカルセンター 講堂にて茨城県西部医療機構 新規入職者辞令交付式が開催されました。

本年度は、総勢41名（医師6名、研修医2名、看護師20名、介護福祉士2名、薬剤師2名、放射線技師1名、臨床検査技師2名、理学療法士2名、言語聴覚士2名、管理栄養士1名、事務1名）の新規入職者を迎えることができました。

式では理事長 水谷 太郎と病院長 梶井 英治より新規入職者を歓迎する激励の言葉が贈られ、新規入職者一人ひとりの名前が呼ばれ辞令交付が行われました。

辞令交付式後、オリエンテーションを2日間に渡り実施し、同期の絆もより一層深まっているように見受けられました。

現在はそれぞれの配属先で日々業務に励んでいます。



## 新任ドクター紹介



新

入

職

医

師



研修医



副院長 近藤 匡 診療科/外科・訪問診療・健診

自己紹介

3月まで高萩協同病院病院長をしていました。筑西市の医療・保健予防活動に協力できればと異動してまいりました。病院では消化器がん、胆石、虫垂炎など外科診療に従事いたします。宜しくお願いいたします。



井関 陽平 診療科/内科

自己紹介

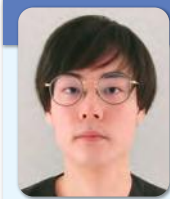
糖尿病を専門にしています。みなさんのお役に立てるよう精一杯がんばります。



木村 伊穂利 診療科/内科

自己紹介

よろしくお願いします。



岡屋 秀一 診療科/内科

自己紹介

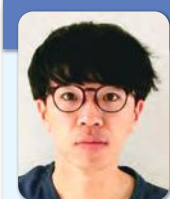
4月から内科で勤務させていただくことになりました。微力ながら、地域の医療に貢献できるよう努力して参ります。何卒よろしくお願いいたします。



安達 伸 診療科/整形外科

自己紹介

一年振りに戻って参りました。皆さんの生活のお手伝いができるよう頑張ります。



川瀬 宙夢 診療科/整形外科

自己紹介

4月から整形外科医として勤務させていただく川瀬です。学生時代は陸上競技（長距離走）に取り組んでいました。ランニングに関するお悩みなどありましたら、ぜひご相談ください。

岡 隆太

診療科/内科・救急科

自己紹介

研修医1年目の岡隆太です。内科3ヶ月、救急科3ヶ月西部メディカルセンターで研修させていただくことになりました。至らない点も多くありますが、よろしくお願いします。



尾高 克典

診療科/救急科

自己紹介

研修医の尾高克典と申します。至らない点もあるとは思いますが精一杯励んで参ります。よろしくお願いします。







## 病院で働く資格

### 有資格者インタビュー

病院ではいろいろな資格を持った職員が働いています。資格を持った職員にインタビューしました。資格取得の流れも掲載します。

## 薬剤師（国家資格）

瀬尾：よろしくお願いします。まずは薬剤師になろうと思った理由をお伺いします。

栗原：よろしくお願いします。  
幼い頃から医療の現場を身近に感じていました。その中でも、特に薬の分野に興味があったことから薬剤師を目指しました。

瀬尾：薬剤師の資格はどうすれば取得することができますか？

栗原：大学の薬学部で6年制の薬剤師養成課程を修了し、薬剤師国家試験に合格すれば取得できます。最近は臨床に係る実践的な問題が多く出題されていて覚える事がたくさんありました。

瀬尾：責任がある仕事だけに資格をとるのも大変ですね。薬剤師として病院ではどのような仕事をしていますか？

栗原：基本的に受け持ちの病棟で業務を行っています。入院された患者さんの持参薬をお薬手帳やご本人への聞き取りで正確に把握することから始まります。情報収集が乏しい場合は、かかりつけ薬局や病院へご連絡することもあります。

入院中はもちろんですが、退院後も患者さんがご不安なく薬を服用できるように、他職種の方と連携しながら薬剤管理を行っています。

瀬尾：薬剤師になってよかったことはどのようなことですか？

栗原：まだまだ未熟者ですが、些細なことでも他職種の助けになり、何よりも患者さんの助けになれたと感じられることです。

瀬尾：「薬の専門家」である薬剤師さんには医療スタッフもアドバイスをいただいていますよね。最後に、これからどのような薬剤師を目指したいですか？

栗原：薬剤科長をはじめ、薬剤部の先輩方には手取り足取り教えていただきました。おかげさまで、今では夜勤や病棟業務をこなしていけるようになりました。今後は、自分自身の知識量を向上させ、薬のことはこの人に聞けば何でも分かると思っていただけの薬剤師になることが目標です。

瀬尾：薬剤師のやりがいや魅力が伝わりました。これからも頑張ってください。本日はありがとうございました。

栗原：ありがとうございました。



インタビュー  
栗原 明子さん  
(2年目)

聞き手  
瀬尾 裕治さん



大学薬学部・薬科大学  
(6年)

薬剤師・国家試験

薬局、病院・診療所、医薬品販売業、  
製薬会社、食品・化粧品会社、  
国・都道府県の衛生行政、  
衛生研究所など

薬剤師



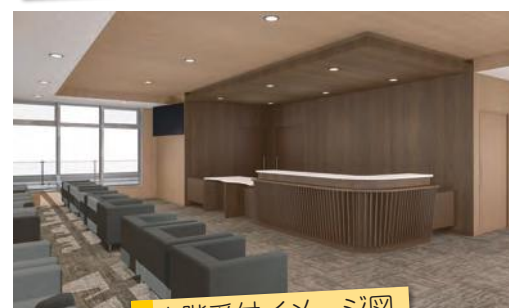
参考：職業情報提供サイトjobtag（厚生労働省）  
<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/Occupation/Detail/158>

2025年4月

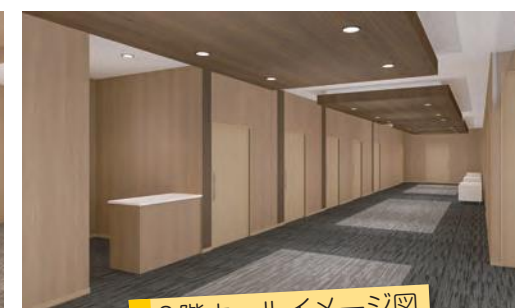
## 健診センター(仮)がオープン予定です



健診センター外観イメージ図



1階受付イメージ図



2階ホールイメージ図

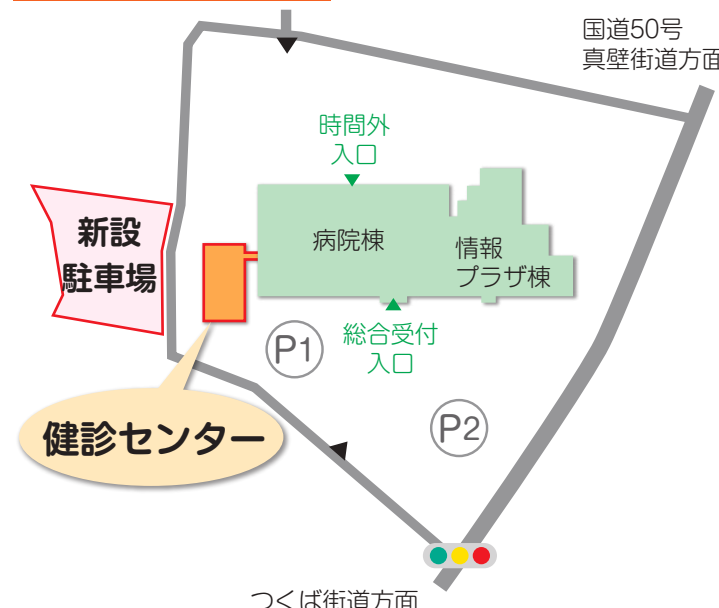
構造規模  
鉄骨造 2階建て  
延床面積1,487.06㎡

2025年4月に茨城県西部メディカルセンター敷地内に新たに茨城県西部医療機構健診センターがオープン予定です。建設予定地は、茨城県西部メディカルセンター西側の駐車場エリアになります。

新たな健診センターは、人間ドック及び健康診断を拡充することで、予防医療の強化、充実に努め、健康寿命の延伸を図るとともに、地域医療の拠点づくりを目指します。

現在、オープンに向け着々と準備を進めております。

### 健診センター位置図





# 健診センター建設工事 起工式が挙行されました



茨城県西部医療機構健診センター建設工事起工式 鍬入れの儀  
左から、広沢商事(株)代表取締役 宮城 則之 様、理事長 水谷 太郎、筑西市長 須藤 茂 様

2024年4月17日（水）午前10時から、茨城県西部医療機構健診センター建設工事起工式が挙行されました。会場は健診センターの建設予定地であり、茨城県西部メディカルセンター西側の駐車場エリアにテントが設置されました。

起工式では、筑西市長 須藤 茂 様、地域医療推進事業基金寄付者の広沢グループ代表 廣沢 清 様、理事長 水谷 太郎をはじめ、茨城県西部医療機構の関係者などが参列し、建設工事の安全を祈願しました。

施主挨拶で水谷理事長は「本日、健診センター建設工事起工式を迎えることができましたのは、沢山の皆様のご理解ご協力ご支援の賜物です。新たな健診センターの建設により皆さんの健康増進、疾病予防が図られ、健康寿命が一層延伸し有意義な生活を長く送ることが可能となることを期待しております。」と関係各位に感謝を述べるとともに健診センター建設に向けての意気込みを述べました。

これからの建設工事は、準備工事と基礎工事が順次行われていく予定です。健診センターの建設状況については、定期的にホームページおよび広報誌にてお知らせしていきます。工事期間中は近隣の皆様へご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力お願い申し上げます。



▲ 起工式会場外観



▲ 水谷理事長による施主挨拶

## クラブ活動紹介 西部メディカルセンター テニス部

病院長補佐 兼 救急科部長 山下 圭輔

西部メディカルセンター テニス部はテニスを楽しむ、アフター5を有意義に過ごそうという趣旨のもとに、病院内で最も早く誕生した部活動です。チームの愛称はチーム・ゼフィロス（西風）、ここ西部から風を起こして行こうという気持ちで名づけました。

テニスは軟式、硬式ありますが、私達は錦織圭選手や大坂ナオミ選手が活躍している硬式テニスの部活です。活動は3月から12月までの期間、ヒロサワ県西総合公園のテニスコートでほぼ毎週水曜日にナイターをやっています。もちろんレベルはプロ選手には遠く及びませんが、思い切りボールを打つと日頃のストレスも吹っ飛びます。軟式テニス経験者の方もかなりおられるし、経験の無い方も歓迎しますので、また春からたくさんのスタッフやご家族の人達とテニスを楽しみたいと思っています。







形成外科 診療科長(医長) 高橋 典子

## 形成外科とは

形成外科という診療科は他科と比べるとまだ聞きなれない方や聞いたことはあるけれどどんな治療をするのか、良く分からないという方も多いかと思います。

形成外科は眼科、耳鼻科、泌尿器科などの身体の場所（部位や臓器）別の診療科ではありません。

頭や顔を含む体表面全体を治療対象とし、けが、やけど、ケロイドの治療、皮膚や皮下の腫瘍の切除、生まれつきの変形や異常に対する形成手術、がんや外傷などによる欠損や傷跡に対する再建手術など広範囲におよびます。

ただ治すというだけではなく、あらゆる手法や特殊な技術を駆使し、機能のみならず形態的にもより正常に、より美しくすることによって、患者さんの生活の質 "Quality of Life" (QOL) の向上に貢献します。

形成外科だけでの治療が困難な場合には他科と連携して診療を行っています。



今回は、当院の患者さんに多い疾患である皮膚腫瘍、褥瘡のご紹介とともに生活の質(QOL)の低下にも繋がる巻き爪についてご紹介します。

## 皮膚腫瘍

皮膚腫瘍とは、皮膚やその下の組織（皮下組織）の細胞が増殖して、細胞の塊ができる状態を指します。患者さんは多くの場合、皮膚にできた「できもの」とかコブのような「しこり」として自覚します。これらの腫瘍は大きく「良性」と「悪性」に分けられます。

良性腫瘍：放っておいてもすぐには命に別状はありませんが、徐々に増大して整容的な問題（変形）や機能障害（運動障害や知覚障害）を引き起こす場合や、中には悪性に転化する場合もあります。

代表的な良性腫瘍には、**粉瘤、脂肪種、石灰化上皮種、色素性母斑、脂腺母斑**などがあります。

悪性腫瘍：隣接する正常な組織に入り込み（浸潤）、体の他の部位に広がっていき（転移）、やがて生命を脅かします。

代表的な悪性腫瘍には、**基底細胞癌、有棘細胞癌、悪性黒色腫**などがあります。



良性、悪性問わず、皮膚腫瘍は適切な治療が必要です。

## 褥瘡（じょくそう）

褥瘡とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり傷ができてしまうことです。一般的には「とこずれ」ともいいます。

私たちはふつう、無意識のうちに眠っている間は寝返りをうったり、長時間座っているときはお尻を浮かせるなどして同じ部位に長い時間の圧迫が加わらないようにしています。（除圧）

しかし自分で除圧できない方は、体重で長い時間圧迫された皮膚の細胞に十分な酸素や栄養が行き渡らなくなり、これにより「褥瘡」ができます。また皮膚の表面だけでなく、皮膚の下にある骨に近い組織（皮下組織・筋肉等）が傷ついている場合もあります。

## 褥瘡のリスク要因



## 褥瘡の予防



2時間ごとの  
体位交換



クッションや  
体圧分散寝具の  
効果的な利用



スキンケア



栄養の評価と改善

褥瘡が進行している場合、医師の指示に従って適切な治療を行います。これには創傷ケア、局所的な薬剤、適切な体位変換が含まれます。褥瘡は予防が重要です。適切なケアと予防策を実践して、皮膚と組織の健康を保ちましょう。

## 巻き爪

巻き爪は、爪の側面が内側に巻いてしまう状態を指します。

この問題は、足の健康と生活の質（QOL）に影響を及ぼすことがあります。



## 矯正治療（自由診療）

特定保険医療材料ではないため、医療保険が適用されません。そのため、全額自費負担となります。

当院では、矯正器具を用いた爪の矯正治療にも対応しています。ただし、爪の状態によっては治療できないこともあります。

## 【巻き爪マイスター】

爪に穴を開けずに引っ掛ける超弾性合金ワイヤーの弾性力を利用して矯正する方法

## 【マチワイヤ】

爪の先の両端（曲がった爪の2か所）に穴を開け、そこに形状記憶合金の超弾性ワイヤーを通して矯正する方法

## 【巻き爪の矯正治療をサポートする薬】

リネイルゲル

効果：塗布し、爪を軟らかくすることで、巻き爪マイスターや超弾性ワイヤー等による巻き爪矯正具の治療効果を高める外用薬です。

現在、当院の形成外科は、常勤医1名、非常勤医2名の診療体制となっております。

外来診療体制表につきましては、当院ホームページをご参照ください。

茨城県西部メディカルセンター公式HP【外来担当医表】

<https://www.iwmo.or.jp/page/page000011.html>





# 高校生の探求授業でインタビューを受けました

茨城県立下館第二高等学校の生徒さんが来院しました



2024年2月22日、下館第二高等学校 第一学年11名の生徒さんが探求授業で来院しました。

探究授業とは、自ら問いを立てて、その解決に向けて情報を収集・整理・分析したり、周囲の人と意見交換・協働したりしながら進めていく学習活動のことです。

今回は、それぞれテーマを決めた3つのグループから職員がインタビューを受けましたのでその様子をお届けします。



西部メディカルセンターの医師不足への対策は？

医師にとって看護師さんのサポートは不可欠です。

コロナウイルスが流行し始めたとき大変だったことは？

少ない医療・社会資源をいかに有効活用していくかが大切になります。



後日、今回のインタビューをもとに作成した動画をお送りいただきました。

各グループともにインタビューの内容がよくまとめられており素晴らしいものでした。

今後の進路や地域医療への理解につながる機会となりましたら幸いです。

## 2023年度新卒採用職員、若葉マークが外れました

2024年3月22日(水)、2023年度入職した新卒採用職員（看護師、介護福祉士、薬剤師、臨床検査技師、臨床工学技士）が1年間の研修を終え修了式が行われました。式では教育研修委員会委員長である田邊病院長補佐より修了証が2023年度新卒採用職員一人ひとりに授与され、激励の言葉が贈られました。

その後、職員が一人ずつ1年の振り返りを発表し、最後にそれぞれの所属長よりメッセージと花束が贈呈され式の締めくくりとなりました。

修了式を終えると新人職員の名札に付いている若葉マークが外れることとなります。これから、2年目として更なる活躍を期待しています。



修了証授与



1年の振り返りの発表



修了式を終えて

## お知らせ掲示板

### ご来院される方へマスクの着用をお願い

重症化リスクの高い方への感染を防ぐため  
当院へ入る際は、**引き続き必ずマスクを着用**  
いただきますよう、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。







## わたしの推し



私の推しは youtuber のジョージ（城二郎）です。現役の料理人なので youtuber とは違うかもしれませんがね。私が料理にハマるきっかけになっ



た Ch です。漫画「食戟のソーマ」の再現メシやシェフ 3 人シリーズが特にオススメです。全体的な特徴としてはみじん切りの細かさと仕上げの丁寧さは必見です。鶏肉や魚の火入れの仕方など基本的な動画もありますし、少し頑張れば自分でも作れそうな料理も上がっているのでは是非！（写真は動画を参考に実際に私が作りました。）

薬剤師 小野 慎史

youtuber のジョージ



事務 滝田 祐子

甥っ子

私の推しは、昨年 6 月に生まれた甥っ子です。会うたびに成長している姿は何にも代えがたい可愛さです。最近はお散歩をしたり、カフェに行ったりと一緒に楽し

しめる時間が増えるようになりました。

これからも健康で元気に過ごせるよう成長を見守りたいと思います。



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

茨城県西部メディカルセンター

Ibaraki Western Medical Center

〒308-0813 茨城県筑西市大塚 555 番地

TEL : 0296-24-9111 (代表) FAX : 0296-24-9171

予約センター : 0296-24-9172 (月曜～金曜 9:00～16:00)

H P : <https://www.iwmo.or.jp/>

■診療科 内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、小児外科、眼科、耳鼻咽喉科、リハビリテーション科、放射線科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、救急科、麻酔科（水谷太郎）

■受付時間 初診 月曜～金曜 8:30～11:00

再診 月曜～金曜 8:00～16:30

■診療時間 9:00～17:00

■休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



地方独立行政法人 茨城県西部医療機構

筑西診療所

Chikusei Clinic

〒308-0847 茨城県筑西市玉戸 1658 番地

TEL : 0296-28-2261 (代表)

FAX : 0296-28-4471

H P : <https://www.iwmo.or.jp/page/dir000008.html>

■診療科 内科

■外来診療日 月曜日～金曜日 9:00～12:00  
(受付は8:30～11:00)

■訪問診療日 月曜日～金曜日 8:30～17:15

■休診日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始



## 茨城県西部医療機構の職員(正規・非正規職員)募集中

病院ホームページをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

■問い合わせ 事務部人事課 TEL : 0296-24-9111 HP : <https://www.iwmo.or.jp/>

