

ドック・健診受診の流れ

STEP
1

健康診断の種類を確認する

まず、どの健康診断を受けるのかを確認します

定期健康診断

会社や自治体で義務付けられているもの

人間ドック 脳ドックなど

より詳細な検査を含む

特定健診 (メタボ健診)

40歳以上の方が対象

その他の健診

婦人科検診や
オプション検査など

STEP
2

予約をする

今回は、企業での受診でしょうか、個人での受診でしょうか。



企業健診の場合

会社が予約してくれることが多い為
会社に確認して下さい



個人受診の場合

自分で健診センターに連絡し、日時を決める

STEP
3

予約方法



電話予約の場合

TEL:050-1725-8551

7:00~18:00 休業日/土日祝日・年末年始

- ① 健診センターに電話(AIが対応)する
- ② 名前・生年月日・連絡先を伝える
- ③ 希望する健診の種類・日時を伝える
- ④ 健康保険証情報を伝える
- ⑤ 折返しお電話、もしくはショートメールにてご連絡いたします。

AI電話の使い方は

コチラ! ⇒



LINE予約の場合

(個人予約・筑西市・桜川市・市町村共済組合に対応)

- ① 健診センターの公式LINEを友だち追加
- ② 個人情報を入力
- ③ 予約メニューから「検査コース」を選択
- ④ 希望する日時を入力
- ⑤ 施設からの返信を待ち、予約完了を確認

LINE登録は

コチラ! ⇒



ID
@880jszkl

STEP
4

事前準備(注意事項の確認)

検査内容によって、事前の準備が異なります



前日の飲食制限

採血・胃の検査がある場合



検尿・検便キット

事前に準備



問診票の入力

当日スムーズに進める
ために事前登録する※

※スマートフォン等で事前に検査内容と送付したQRコードを読み込み入力する

STEP
5

健康診断の受診(当日)

予約した日時に健診センターにおこしください

- ✓ 飲食制限や注意点を確認する
- ✓ 問診票の入力が出来ているか確認する
- ✓ 資格確認書・マイナンバーカードや検査キット(検尿・検便など)を持参

受付



各種検査

身長・体重・血圧
・血液検査・尿検査
・視力検査・聴力検査
・レントゲン・心電図など

医師の診察 (聴診)



STEP
6

結果の受け取りと確認

後日郵送

2~3週間後結果が送付されます

精密検査が必要な場合

再検査や専門医への受診のご案内